

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №1  
«МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА»

143968, Московская обл.,  
г.Реутов, ул. Реутовских ополченцев, дом 12

Тел./факс 8 (495) 528-01-23  
e-mail: [madou\\_1reutov@mail.ru](mailto:madou_1reutov@mail.ru)

Консультация для родителей  
«Откуда берется детская ложь?»



Подготовили:  
Круглова Н.Л.  
Осипова Т.А.

г.о. Реутов

*«Если ваш ребёнок врёт...»*

**Психологи дают такое определение детской лжи:**

это намеренное желание ввести кого – либо в заблуждение. Отсюда делаем выводы, что если ребёнок ещё маленький, то он вряд ли может ввести кого – либо в заблуждение намеренно. Поэтому до 4-5 лет мы говорим о **детских фантазиях** вместо лжи. Дети в этом возрасте живут в сказке и верят в неё, и им кажется, что то, что они придумали, было на самом деле. Поэтому если ваш ребёнок придумывает истории – небылицы со своим участием и выдаёт их за действительность, то не стоит его уличать во лжи.

А вот после 4 лет ребёнок уже может преднамеренно обмануть, но на это всегда есть свои причины. Малыш начинает уже понимать, что стоит говорить, а что нет. И в какой – то момент к ребёнку приходит осознание, что можно сказать неправду в своих интересах.

**Родители должны помнить**, что больше всего лгут дети, которым много всего запрещают и которых наказывают за любую провинность. И если в 4-7 лет у ребёнка закрепится привычка обманывать, то в старшем и подростковом возрасте узнать правду у таких детей уже будет невозможно.

***Признаки того, что ребёнок врёт:***

Проявите внимательность и бдительность во время разговора с ребёнком, и вы сразу поймёте, что он врёт.

***Это видно по следующим признакам:***

1. Ребёнок старается смотреть в сторону, не смотрит вам в глаза;
2. Когда что-то говорит, вдруг подносит руку ко рту, малыши делают этот жест более отчётливо, у детей постарше жест становится не таким выразительным;
3. Ребенок начинает часто покашливать во время разговора;
4. Прикасается к носу, не осознавая этого;
5. Потирает глаза, подбородок или виски;
6. Трогает шею или дёргает воротничок;
7. Тербит мочку уха;
8. Если, разговаривая с вами, ребёнок держит руки в карманах, то, скорее всего, он хочет от вас что-то скрыть.

***Помните, что ребёнок честен со своими родителями, если:***

1. Не боится их гнева, быть отвергнутым ими;
2. Уверен – что бы ни произошло, взрослые не станут его унижать;

3. Знает, что его поддержат в трудной ситуации, помогут советом;
4. Знает, что в спорной ситуации вы примите его сторону;
5. Твёрдо знает, что если его и накажут, то наказание будет справедливо и разумно;
6. Между родителями и детьми существует доверие.

### *Причины детской лжи.*

Для того чтобы разобраться в причинах, мы должны понять, какую выгоду для себя он извлекает, когда врёт? Какая причина заставляет его врать? Он лжет, защищаясь, или же он нападает на вас? Может, его **ложь** – это стереотип поведения, то, что он постоянно видит в окружающей его действительности?

Самое важное, что должны понять взрослые – это то, что если ваш ребёнок врёт, то у него не всё в порядке. Потому что при полном благополучии врать не имеет смысла. Другими словами, надо понять потребность в **детской лжи**.

1. **Ложь** во имя самоутверждения. Ею часто пользуются дети с заниженной самооценкой. Для поднятия авторитета в глазах других людей, ребёнок выдумывает небылицы о себе и своих близких.

2. **Ложь из страха**. Это самая не безопасная ложь. Ребёнок врет, потому что боится наказания. Боится потерять родительскую любовь. Если ребёнок замечен в такой лжи, то мы имеем нарушения во взаимоотношениях родителей и ребёнка.

3. **Ложь по- взрослому**. Это когда ребёнок постоянно сталкивается с ложью взрослых и берёт с них пример.

4. **Ложь во спасение**. Этот вид лжи присущ детям в достаточно раннем возрасте. Например, когда на детском спектакле Баба-Яга спрашивает у зрителей, куда спрятался Иван Царевич, все дружно говорят неправду.

5. Самая страшная **ложь** – это **ложь немотивированная**. Ребёнок врёт просто так. Для него это просто привычка, обычная повседневность. Ребёнок постоянно врёт не задумываясь о последствиях обмана. Как правило, поведение такого ребёнка не поддаётся коррекции. Причина такой лжи, видимо, в генетике.

Наши дети – это повторение нас самих.

Никогда нельзя забывать, от того, насколько честны и искренни мы сами и насколько доверительны отношения между нами и детьми, будет зависеть и то, насколько наш ребёнок будет с нами правдив. Если вы будете это помнить, то вам не придётся ломать голову над тем, как отучить ребёнка врать.